

Aus unserem Behandlungsangebot

Medizinische Betreuung

ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung, ärztliche Sprechstunden, 24-Stunden-Bereitschaftsdienst, medizinische Notfallbehandlung, Naturheilverfahren

Physiotherapie

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule, Atemtherapie und -gymnastik, Schwangerengymnastik/Beckenbodengymnastik, Krankengymnastik, Medizinische Bäder, Unterwassermassage, Orthopädisches Bewegungsbad, Kneippsche Güsse, Massagen, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, Moorpackungen, Elektrotherapie, Inhalationen

Psychosoziale Angebote

Kurerwartungs-, Kurendgespräch, Zwischenrunde, sozialtherapeutische Einzelberatung, themenzentrierte Gruppengespräche (z. B. Stressbewältigung, Zeitmanagement, Erziehungsfragen, Trauerbewältigung, Mobbing), therapeutische Gesprächsgruppe, psychologische Einzelberatung, Krisenintervention

Entspannungsangebote

autogenes Training oder progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

Sport und Bewegung

Frühspport, Fitness, gezieltes Gruppentraining für Ausdauer und Koordination

Gesundheitstraining

Ernährungsberatung, Lehrkochen, Arztvortrag, Gesundheitsberatung

Kreativangebote

Filzen oder Töpfern oder Seidenmalerei oder textiles Gestalten oder kreatives Gestalten mit Naturmaterialien oder Korbflechten

Mutter/Vater-Kind-Interaktionstherapie

Babyschwimmen, kreatives Gestalten, gemeinsames Kochen, entspannen und bewegen, alte Spiele neu entdecken

Therapieangebote für behandlungsbedürftige Kinder

Haltungsturnen, Mobilitäts- und Konditionstraining, Atemtherapie und -gymnastik, Fußgymnastik, Säuglingsgymnastik, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, Psychomotorik, medizinische Bäder, orthopädisches Bewegungsbad, Verhaltens- und Bewegungsbeobachtung, Entspannungstherapie, Elterngespräche zur Mutter/Vater-Kind-Interaktion

Medizinische Indikationen

Mütter sind in unserer Gesellschaft zahlreichen Bedingungen ausgesetzt, die zu erheblichen Belastungen und Überforderungen führen können. Diese mütterspezifischen Überlastungen und Erkrankungen sind durch tiefe Erschöpfungszustände gekennzeichnet. Sie wurden durch Collatz 1998 als Leitsyndrom beschrieben. Daraus entwickelt sich eine vielschichtige Symptomatik, die zu psychosomatischen Befindlichkeitsstörungen, zu somatoformen Beschwerden oder funktionellen Erkrankungen führen kann. Auch Kinder sind dadurch gesundheitlich betroffen und behandlungsbedürftig. Auf der Grundlage des beschriebenen Leitsyndroms werden folgende Indikationen behandelt:

Medizinische Vorsorge für Mütter und Väter (§ 24)

Krankheiten des Kreislaufsystems, Krankheiten des Muskel-Skelettsystems und des Bindegewebes, Krankheiten des Atmungssystems, Krankheiten der Haut und Unterhaut, psychische und Verhaltensstörungen

Indikationen bei Kindern

Krankheiten des Atmungssystems, Krankheiten der Haut und der Unterhaut, Krankheiten des Bewegungsapparates, psychomentele und statomotorische Entwicklungsstörungen

So finden Sie zu uns

Unser Service für Sie:

Bei Bedarf holen wir Sie am Anreisetag vom Bahnhof Graal-Müritz ab.



Adresse der Kurklinik:

ASB Mutter-Kind-Kurklinik „Heidesanatorium“
Kurstraße 28 | 18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206/7 20 | Telefax: 038206/7 21 01

Adresse der Verwaltung/Belegungsdisposition:

ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum
Strandstraße 22 | 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
Telefon: 038206/74 14 09 und /74 14 10 | Telefax: 038206/74 22 11
E-Mail: belegung@asb-mv.de

Weitere Informationen

www.asb-therapiezentrum.de

Anerkennungen:

- Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V
- stationäre Leistungen zur medizinischen Vorsorge für Mütter/Väter und Kinder nach § 24 SGB V
- Kostenübernahme durch alle gesetzlichen Krankenkassen, private Krankenkassen, Beihilfestellen
- anerkanntes Sanatorium

Träger:

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Schleswiger Straße 6 | 18109 Rostock
www.asb-mv.de

ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Heidesanatorium Mutter-Kind-Kurklinik



Mutter-Kind-Kurklinik
Heidesanatorium

Vorsorge für Mutter, Vater
und Kind im Ostseeheilbad
Graal-Müritz



Ein Hühnergott, das ist ein Meeressteinchen mit einem Loch. Ein alter slawischer Volksglaube besagt, dass ein solches Steinchen, mit einem Faden an der Hühnerstange aufgehängt, das Federvieh zu erhöhter Legetätigkeit anspornen. Daher auch der Name „Hühnergott“. Später kam der Glaube hinzu, ein Hühnergott bringe auch dem Menschen Glück...



Ankommen und Wohlfühlen

... Wir hier an der Küste sind weder abergläubisch noch hoffen wir auf Wunder, aber dass ein gewisses Quäntchen Glück zum Leben dazugehört, davon sind wir überzeugt. Und deshalb haben wir an unserer Eingangstür einen Hühnergott als Talisman für alle bei uns kurenden Gäste angebracht.

Selbstverständlich können auch wir das Glück nicht planen, aber wir möchten zu einem erholsamen Aufenthalt an der Ostsee beitragen. Dafür geben wir täglich unser Bestes – herzlich willkommen im „Heidesanatorium“ im Ostseeheilbad Graal-Müritz!

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz befindet sich nur wenige Kilometer von der Hansestadt Rostock entfernt am Eingang zur Halbinsel Fischland/Darß/Zingst. Mit seiner landschaftlich reizvollen Lage zwischen Ostsee, Wald und Moor verfügt es über ein einzigartiges Bioklima.

Die Mutter-Kind-Kurklinik „Heidesanatorium“ empfängt Sie mit einer freundlichen Atmosphäre und eigenem Charme. Sie fügt sich harmonisch in die traditionelle Bäderarchitektur der Kurstraße ein. In nur wenigen Gehminuten erreichen Sie den Küstenwald, den feinsandigen weißen Strand oder den herrlich angelegten Rhododendronpark. In unmittelbarer Nähe befinden sich Einkaufsmöglichkeiten sowie das „Haus des Gastes“ des Ostseeheilbades. Sie wohnen in einem der 50 Apartments, die alle über ein Wohn-/Schlafzimmer für Mutter oder Vater, ein separates Kinderzimmer sowie ein Bad mit Dusche/WC verfügen. Das Apartment ist mit Telefon, Fernsehgerät und Radio/CD ausgestattet. Zwei Apartments sind behindertengerecht eingerichtet. Die Kurklinik ist für Allergiker geeignet und rollstuhlgerecht.

Guten Appetit

Für Ihr leibliches Wohl sorgen wir vom Frühstück bis zum Abendessen. Sie wählen zwischen Vollkost, vegetarischer Kost, Reduktionskost oder indikationsbezogener Sonderkost. Für die Kleinen gibt es Kindergerichte oder Baby-/Kleinkindkost. Unser/e Diätassistent/-in berät Sie gern.



Gesundheit für Mutter, Vater und Kind

Nutzen Sie zu jeder Jahreszeit die besonderen heilklimatischen Vorzüge des Ostseeklimas für sich und Ihr Kind. Im Mittelpunkt unseres Therapiekonzeptes stehen Sie als Patientin oder Patient. Das ganzheitliche Zusammenspiel aller Therapieangebote sorgt für Ihr Wohlbefinden. Unser interdisziplinäres Team aus Arzt, Kinderärztin, Krankenschwestern, Diätassistent/-in, Psychologe/-in, Sozialtherapeut/-innen, Pädagoge/-innen und Physiotherapeut/-innen unterstützt Sie kompetent und engagiert. Ihr Therapieplan wird auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und enthält je nach Notwendigkeit medizinische, physiotherapeutische/physikalische, psychosoziale, heilpädagogische und alltagsorientierte Anwendungen. Dazu gehören auch Sport, Vorträge, Kreativ- oder Entspannungsangebote. Unser sozialtherapeutisches Team wird Ihnen in Einzel- oder Gruppengesprächen Hilfe zur Selbsthilfe und bei der Mutter-/Vater-Kind-Interaktion neue Anregungen geben.

Spielend gesund werden

Im Kinderbereich „Waldgeister“ heißen wir die Kinder im Alter von 6 Monaten bis 12 Jahren willkommen. Strand und Küstenwald locken täglich zu neuen Erlebnissen und Abenteuern, die der Kreativität und dem Bewegungsdrang freien Raum lassen.

Heilpädagogische Angebote, wie die Vermittlung von sensomotorischen Erfahrungen, Angebote zur Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung sowie Entspannungsangebote kommen allen Kindern zu Gute. Individuelle Behandlungen therapiebedürftiger Kinder, wie Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und diagnostisch orientierte Beobachtungen finden während der Betreuungszeiten statt. Körperlich oder geistig beeinträchtigte Kinder integrieren wir entsprechend ihres Alters in die Gruppen.

Etwas unternehmen

Die Hansestadt Rostock, Warnemünde oder die reizvolle Halbinsel Fischland/Darß/Zingst laden zu erlebnisreichen Ausflügen ein. Sie können ausgiebig wandern, aktiv Strand, Wald und Moor erleben oder das Sport- und Freizeitzentrum mit Schwimmbad im Ort, ein Spaßbad im nahe gelegenen Ribnitz-Damgarten oder ein Erlebnis-Dorf für Groß und Klein besuchen.



Zusammen sein

Gemeinsame Erlebnisse von Mutter, Vater und Kind sind uns besonders wichtig – miteinander spielen, tanzen, entspannen, kochen oder kreativ sein. Vorhandene Ressourcen sollen damit verstärkt, gegenseitige Bedürfnisse erfahren und respektiert sowie neu aufeinander zu gegangen werden.

Einrichtungen

medizinischer Arztbereich, Physiotherapie, Sportraum, Fitnessraum, Sauna, Therapie-räume, pädagogische Kindertherapie, Spielplatz, Kreativwerkstatt, Bibliothek, Speisesaal, Lehrküche, Aufenthaltsbereiche mit Teeküche, Terrasse, Serviceräum mit Waschmaschinen, Trockner und Bügelmöglichkeit, Aufzug



Naturheilkräfte nutzen

Im milden Reizklima der Ostseeküste mit hoher Reinheit der salzhaltigen Luft, geringer Pollenbelastung und langer Sonnenscheindauer finden Sie beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Maßnahmen.



In der Klimatherapie nutzen wir das positive Zusammenspiel von natürlichen Schon- und Reizfaktoren in verschiedener Intensität. Die walddreiche Umgebung unterstützt dabei die unterschiedliche Dosierungsmöglichkeit der Sonneneinstrahlung. Besonders wohltuend ist das Meeresklima bei chronischen und allgemeinen Haut- und Atemwegserkrankungen. Täglich stehen daher Bewegung, Sport, Spiel und Aufenthalt am Strand und im ufernahen Bereich auf dem Programm.

Nichts verpassen

Schulpflichtige Kinder unterstützen wir bei der Erledigung der mitgebrachten Hausaufgaben (außerhalb der Ferienzeiten).



„Der Natur auf der Spur.“